

RENCONTRER UN PSYCHOLOGUE ?

Qui est-ce ? C'est un professionnel

- . ayant une formation universitaire en Psychologie (bac+5) validée par un diplôme d'état
- . inscrit au répertoire ADELI de l'Agence Régionale de Santé.
- . soumis au secret professionnel et à un code de déontologie.

Pour qui ? Pour les bébés, enfants, adolescents, adultes, parents, familles, couples, groupes.

Quand ? Si l'on ne parvient pas à surmonter les difficultés (malgré l'aide de l'entourage) et que l'on souhaite que les choses changent, en transformant les émotions, les pensées et les comportements.

Pour quoi ? Pour prendre de la distance, en étant écouté et accompagné dans sa réflexion par un professionnel, formé à aider l'autre dans sa souffrance morale, comme :

- . des difficultés personnelles : mal être, angoisse, stress intense, déprime, dépendances, peurs...
- . des difficultés dans les relations avec les autres : conflits de famille, de couple, de parent/enfant...
- . des situations douloureuses : deuil, baby blues, séparation, traumatisme, maladie, échec, perte d'emploi...
- . une prise de décision difficile : besoin de clarifier, d'être en accord avec soi-même...
- . du développement personnel : estime de soi, accroissement des potentialités ...

Où ? Au centre de santé de Pont d'Ouilly.



Comment ? . En prenant rendez-vous (06.52.80.19.42)

En participant à un temps d'écoute et d'échange libre et sans jugement, afin de mieux comprendre ses problèmes et trouver, avec de l'aide, ses propres solutions.

Tarifs : . 45 € : adultes, enfants, adolescents

Règlement par chèque ou espèces

-> Certaines mutuelles prennent en charge une partie du coût des séances

Durée ? 30 à 45 minutes

. Quelques rencontres peuvent suffire.

-> Contrairement au psychiatre (médecin), le psychologue ne peut pas délivrer de feuille de soins, ni prescrire de médicaments.